Уважаемые родители!

Организация питания в детском саду возлагается на дошкольное образовательное учреждение, которое обеспечивает гарантированное сбалансированное питание детей в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством.

В МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №5» г.Черняховска установлено 4-х разовое питание детей, которое осуществляется в соответствии с примерным перспективным 15-дневным меню, рекомендованным управлением Роспотребнадзора с учётом рекомендуемых среднесуточных норм питания для двух возрастных категорий с 1,5 до 3 лет и с 3х до 7 лет. В детском саду проводится круглогодичная С-витаминизация третьих блюд (компот, кисель...)

Продукты завозятся в детский сад в соответствии с заключёнными договорами и принимаются при наличии сертификата качества и накладной.

Рациональное питание - залог здоровья

Рациональное питание детей дошкольного возраста - необходимое условие их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Основным принципом правильного питания дошкольников должно служить максимальное разнообразие пищевых рационов. Только при включении в повседневные рационы всех основных групп продуктов - мяса, рыбы, молока и молочных продуктов, яиц, пищевых жиров, овощей и фруктов, сахара и кондитерских изделий, хлеба, круп и др. можно обеспечить детей всеми необходимыми им пищевыми веществами. Мясо, рыба, яйца, молоко, кефир, творог, сыр являются источником высококачественных животных белков, способствующих повышению устойчивости детей к действию инфекций и других неблагоприятных внешних факторов.

Правильное рациональное питание - важный и постоянно действующий фактор, обеспечивающий процессы роста, развития организма, условие сохранения здоровья в любом возрасте.